

STOP! O脚&外反母趾 悩み対策 ワークショップ

～ 持続可能な足をつくる 5つのアドバイス ～

足の健康チェック、靴文化に学ぶ靴の履き方・選び方を通じ
足の多様性、足の健康権利を理解、足と靴の支配にも気づこう
すべての人の足・靴・歩行のストレスゼロ、介護フリー社会を実現しましょう!

日時:2022年 11月5日(土)
11時15分～13時25分

場所:東京ウィメンズプラザ 第1会議室A

東京都渋谷区神宮前5丁目53-67

東京メトロ銀座線、半蔵門線、千代田線の表参道駅下車、B2出口 徒歩約7分

定員:15人

対象:足の健康や靴の選び方に関心のある方

参加費:無料

持ち物:申し込み時にお知らせします

申込み:フットの会 E-mail asizukuri_320@yahoo.co.jp

Tel. 080-3304-2802 (10時～16時)

託児:あり(ご希望に添えない場合があります)

