

# OBSバレエセンター 2020.8.30~

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00			バレエ入門 10:30-11:40 (広瀬)	バレエ初等 10:30-11:50 (緒方すみれ)			
12:00	バレエ入門 11:00-12:10 (古閑森千絵)				ストレッチ&入門 11:30-12:40 (古賀)	バレエ入門 11:00-12:10 (緒方すみれ)	バレエ入門 11:00-12:10 (森永)
1:00	バレエ初中等 12:30-1:50 (古閑森千絵)	バレエ初等 12:30-1:50 (江崎)	バレエ初等 12:00-1:20 (広瀬)	ポアント 12:00-12:40 (緒方すみれ)		バレエ中等 12:30-1:50 (緒方すみれ)	バレエ初等 12:30-1:50 (森永)
2:00		プチポアント 1:50-2:10	ポアント 1:30-2:10 (広瀬)	ボディワークアウト 1:00-2:20 (藤原)	バレエ初等 1:10-2:30 (藤瀬)		プチポアント 1:50-2:10 ※プチ変更は 10月11日まで
3:00				プチアダジオ 2:30-3:10 (藤原) 9月休講	プチポアント 2:30-2:50		
4:00						バレエ初等 3:10-4:30 (森永)	
5:00						ポアント 4:40-5:20 (森永)	
6:00							
7:00	バレエ入門 6:30-7:40 (緒方すみれ)	バレエ初等 6:40-8:00 (緒方すみれ)	バレエ入門 (ボディケア) 6:40-7:50 (藤原)	バレエ入門 6:30-7:40 (米村)	バレエ初等 6:40-8:00 (森永)		
8:00		プチポアント 8:00-8:20			プチポアント 8:00-8:20		
9:00	バレエ初等 8:00-9:20 (緒方すみれ)		バレエ初等 8:10-9:30 (藤原)	バレエ初等 8:00-9:20 (米村)			
10:00							
	プチポアント 9:20-9:40						

- \* バレエ入門…まったくの未経験者およびバレエを始めて2、3年位の方向きのクラスです。…白チケットで受講可。
- \* バレエ初等…本来のバレエのクラスと同じように進行します。2~5年以上上位の方。…黄色チケットで受講可。
- \* バレエ中等…初等よりさらに進んだクラス。…黄色チケットで受講可。
- \* バレエ高等…プロフェッショナルクラス。10年以上上位の方。…黄色チケットで受講可。
- \* プチポアント…初めてトウシューズをはく方、またはトウを少しだけ慣らしたい方の為のクラス。…ピンク色チケットで受講可。
- \* ポアント…トウシューズをしっかりと練習する為のクラス。…黄色チケットで受講可。

★チケットは鳥飼本校と共通チケットです。

TEL/FAX 092-724-5777